

## سرفصل دوره اکسل مقدماتی Basic Excel Training Syllabus

۱. آشنایی با محیط کاری اکسل
  - نوار ابزار Quick Access
  - آشنایی با Ribbon
  - نوار فرمول (Formula Bar)
  - هدینگ‌ها (Headings)
  - خطوط راهنما (Gridlines)
  - نوار وضعیت (Status Bar)
۲. کار با ستون‌ها، سطرها و سلول‌ها
  - هم‌سایز کردن سلول‌های موجود در یک محدوده
  - درج سریع چندین سطر/ستون در بین داده‌ها
  - درج سریع چند سطر خالی بین سطرها یا یک جدول
۳. مدیریت شیت
  - تغییر ظاهر شیت
  - تغییر جهت شیت
  - مخفی کردن شیت
  - کپی کردن شیت
  - حذف چندین شیت
  - حذف، ویرایش و یا درج داده در چندین شیت
  - دسترسی سریع به شیت در میان چندین شیت
۴. آشنایی با انواع فرمت داده‌ها
  - فرمت عددی (Number)
  - فرمت پولی (Accounting, Currency)
  - فرمت درصد (Percentage)
  - فرمت زمان (Time)
  - اعداد کسری (Fraction)
  - نمادهای علمی (Scientific)
  - فرمت متنی (Text)
  - فرمت سفارشی (Custom)
۵. تغییر خصوصیات و قالب‌بندی متن
  - تنظیمات ترازبندی (Alignment)
  - تنظیمات فونت (Font)
  - تنظیمات حاشیه (Border)
  - تنظیمات Fill
۶. آشنایی با انواع نمای (View) نمایش در اکسل
  - Normal
  - Page Break Preview
  - Page Layout
  - Custom Views
۷. ورود و ویرایش اطلاعات
  - قرار دادن طرح پس‌زمینه (Background)
  - درج و یا حذف توضیحات (Comment)
  - آشنایی با خاصیت Autofill
۸. ابزارهای پرکاربرد اکسل
  - لیست کشویی (Data Validation)
  - لیست سفارشی (Custom List)
  - حذف داده‌های تکراری (Remove Duplicate)
  - ابزار محاسبات سریع مجموع، میانگین و ...
  - مرتب‌سازی (Sort)
  - Past Special
  - Format Painter
  - Fill Series
۹. مبانی اولیه فرمول‌نویسی در اکسل
  - شروع فرمول‌نویسی در اکسل
  - اولویت عملگرها در اکسل
۱۰. آشنایی با تنظیمات پرینت
  - افزودن شماره صفحه با انواع فرمت‌های مختلف
  - نمایش خطوط راهنما، ستون‌ها و ردیف‌ها در پرینت
  - تنظیم حاشیه، اندازه و جهت برگه
  - سرصفحه و پاصفحه (Header & Footer)
  - افزودن تصاویر یا متن دلخواه به برگه‌ها
  - تغییر محدوده‌ی پرینت
  - تعیین مقیاس پرینت
  - انواع روش‌های پرینت برگه‌ها
۱۱. معرفی کلیدهای میانبر مهم در اکسل
۱۲. آشنایی با برخی ازترفندهای ریز اکسل
  - تبدیل تاریخ‌های میلادی به فارسی
  - تبدیل اعداد انگلیسی به فارسی
  - تبدیل عدد به حروف
  - حذف اعداد موجود در یک متن
  - لینک Excel و Word به یکدیگر
  - کاربرد گزینه‌ی Calculation Option
  - تغییر عملکرد دکمه‌ی Enter
  - و ...

مباحث دوره‌ی مقدماتی به صورت سؤال‌محور بوده و به سؤالات مشترک و پرکاربرد در بین پرسنل شرکت‌های مختلف پاسخ داده می‌شود.

#### Format Cells

- سوال ۱) چگونه یک عدد را سه رقم سه رقم جدا کنیم؟
- سوال ۲) برای اعمال فرمت پولی در اکسل چه کاری باید انجام دهیم؟
- سوال ۳) آیا می‌توان عملیات ریاضی بر روی تاریخ‌های فارسی انجام داد؟
- سوال ۴) آیا اکسل اعداد کسری و نمادهای علمی را قبول می‌کند؟
- سوال ۵) فرمت Text چه زمانی استفاده می‌شود و کلید میانبر آن چیست؟
- سوال ۶) چگونه می‌توان یک داده ثابت به محتویات سلول اضافه کرد؟ مثلاً پیش‌شماره (۰۲۱)
- سوال ۷) تفاوت بین سه گزینه Merge cells، Wrap text و Shrink to fit چیست؟
- سوال ۸) میزان چرخش یک متن در سلول‌ها چگونه است؟
- سوال ۹) چگونه می‌توان بدون استفاده از گزینه Merge، عنوان‌ها (سرستون‌ها) را در مرکز چند سلول قرار دهیم؟
- سوال ۱۰) چگونه می‌توان یک پاراگراف متنی را بصورت تراز شده در سلول نوشت؟
- سوال ۱۱) کاربرد گزینه Indent در اکسل چیست؟
- سوال ۱۲) فرق بین دو گزینه Border و Single Accounting چیست؟
- سوال ۱۳) فرق بین سه گزینه Fill، Pattern و Effect چیست؟
- سوال ۱۴) برای انداختن واژه ریال به خط پایین در همان سلول کدام دکمه‌ها را باید از کیبورد انتخاب کنیم؟
- سوال ۱۵) چگونه می‌توان یک خط مورب در سلول ایجاد کرد و متنی را در دو طرف آن قرار داد؟
- سوال ۱۶) برای جمع ساعات کاری افراد که ساعت خروج آن‌ها منهای ساعت ورود است، فرمت سلول مورد نظر باید چگونه باشد؟

#### ورود داده و ویرایش آن‌ها

- سوال ۱۷) برای اضافه کردن و حذف توضیحات به یک سلول از چه گزینه‌ای استفاده می‌کنیم؟
- سوال ۱۸) حاصل عبارت  $20/2*2 =$  چیست؟
- سوال ۱۹) علامت مساوی در شروع یک سلول نشانه چیست؟
- سوال ۲۰) اگر اعداد در اکسل به انگلیسی باشد چطور می‌توان آن‌ها را به فارسی تبدیل نمود؟
- سوال ۲۱) چگونه می‌توانیم در چندین سلول داده‌های یکسان را سریع وارد کنیم؟
- سوال ۲۲) Status Bar در کدام قسمت اکسل قرار دارد و کارش چیست؟
- سوال ۲۳) خطای ##### چه مواقعی ظاهر می‌شود؟
- سوال ۲۴) چگونه یک عدد را به صورت حروف بنویسیم؟
- سوال ۲۵) چگونه اعداد موجود در یک متن را جدا کنیم؟
- سوال ۲۶) چگونه می‌توان محتویات سلول را به صورت لیست کشویی (Drop-down) وارد کرد؟
- سوال ۲۷) چگونه علامت‌های تیک (✓) و ضربدر (×) را در اکسل ایجاد کنیم؟
- سوال ۲۸) برای ایجاد اعداد به صورت سری مثلاً از ۱ تا ۱۰ باید عمل کپی را چگونه انجام داد؟
- سوال ۲۹) از چه ترفندی می‌توان برای وارد کردن سریع اعداد با بازه‌های شروع و پایان دلخواه در اکسل استفاده کرد؟
- سوال ۳۰) چگونه می‌توان ترتیب در متن‌ها مانند ایام هفته، ماه و ... را ایجاد نمود؟
- سوال ۳۱) کاربرد تکنیک دابل‌کلیک بر روی Format Painter چیست؟
- سوال ۳۲) چرا بعضی اوقات اکسل جمع چند عدد را صفر نشان می‌دهد؟
- سوال ۳۳) چگونه می‌توان محدوده یک فرمول را ویرایش کرد؟
- سوال ۳۴) چگونه می‌توان یک محدوده را سریع انتخاب کرد؟
- سوال ۳۵) چگونه می‌توان تعداد شیت‌های زیاد در یک اکسل را بصورت یکجا حذف نمود؟

## سرفصل دوره اکسل مقدماتی

### Basic Excel Training Syllabus

- سوال ۳۶ چگونه می‌توان تعداد فایل‌های اکسل زیاد را هم‌زمان با هم بست؟
- سوال ۳۷ چگونه می‌توان در چندین شیت در یک اکسل به طور هم‌زمان داده‌هایی را حذف، ویرایش و یا وارد کرد؟
- سوال ۳۸ چگونه می‌توان فرمت یک جدول را بدون کپی شدن اطلاعات داخل آن کپی کرد؟
- سوال ۳۹ چگونه جداول و نمودارها را از Excel به Word کپی کنیم طوری که لینک بین آن‌ها برقرار باشد؟
- سوال ۴۰ برای تنظیم قرارداد پرسنل، درست کردن فیش حقوقی، نامه‌های گواهی به اشتغال، نامه‌های کسر از حقوق و ... چگونه بین اکسل و ورد لینکی برقرار کنیم تا اطلاعات به راحتی از اکسل وارد ورد شوند؟
- سوال ۴۱ چگونه می‌توان تاریخ‌های میلادی را به فارسی تبدیل کرد؟

#### حالت‌های مختلف Paste Special

- سوال ۴۲ چگونه می‌توان یک سطر را به یک ستون و بالعکس تبدیل نمود؟
- سوال ۴۳ چگونه می‌توان سلولی را که حاوی فرمول است طوری کپی کرد که فقط متن یا اعداد داخل آن کپی شود نه فرمول؟
- سوال ۴۴ چگونه می‌توان اعداد موجود در یک محدوده را در یک نسبت (عدد) ثابتی ضرب کنیم؟ (بدون نوشتن فرمول)
- سوال ۴۵ چگونه می‌توان فرمول یک سلول را بدون فرمت کپی کرد؟
- سوال ۴۶ فرق بین Paste Special و Go to Special چیست؟

#### ظاهر شیت اکسل

- سوال ۴۷ چگونه می‌توان خطوط شبکه‌ای (Gridline)، فرمول‌بار (Formula Bar) و هدینگ (Headings) را در اکسل ناپدید کرد؟
- سوال ۴۸ چگونه می‌توان جهت شیت را عوض نمود؟ چگونه می‌توان آن را به صورت پیش‌فرض تغییر داد؟
- سوال ۴۹ تکنیک دابل کلیک بر روی تب‌ها چیست؟ کلید میانبر آن چیست؟
- سوال ۵۰ چگونه می‌توان یک شیت را طوری هاید کرد که با راست‌کلیک نتوان آن را Unhide کرد؟
- سوال ۵۱ چگونه یک ابزار پرکاربرد را به نوار ابزار دسترسی سریع اضافه کنیم؟
- سوال ۵۲ زمانی که تعداد شیت‌های اکسل زیاد باشد چگونه می‌توان سریع‌تر به شیت دلخواه دسترسی پیدا کرد؟
- سوال ۵۳ برای کپی کردن کل اطلاعات موجود در یک Sheet اکسل، راه درست کپی چیست؟
- سوال ۵۴ چگونه می‌توان بصورت سریع چندین سطر یا ستون را در بین داده‌های یک جدول اضافه کرد؟
- سوال ۵۵ چگونه می‌توان بصورت سریع بین تمامی سطرهای موجود در یک جدول چند سطر خالی ایجاد کرد؟
- سوال ۵۶ چند نمای نمایش در اکسل وجود دارد؟ نام ببرید؟

#### تنظیمات پرینت

- سوال ۵۷ چگونه به صفحات پرینت گرفته شده در اکسل شماره صفحه دهیم؟ از یک صفحه دلخواه چطور؟
- سوال ۵۸ چگونه می‌توان "یک از چند" بودن را در شماره صفحه‌ها ایجاد کرد؟
- سوال ۵۹ چگونه می‌توان شماره صفحه را بصورت "صفحه ۱" نوشت؟
- سوال ۶۰ چگونه می‌توان سایز شماره صفحه را تغییر داد و یا آن را بصورت فارسی نوشت؟
- سوال ۶۱ اگر بخواهیم متنی را در وسط برگه A4 پرینت بگیریم از کدام گزینه استفاده می‌کنیم؟
- سوال ۶۲ اگر در یک شیت یک جدول ۴ صفحه‌ای داشته باشیم و بخواهیم آن را ۸ بار پرینت بگیریم چند حالت برای این کار وجود دارد؟
- سوال ۶۳ اگر در یک فایل اکسل چند شیت پر از داده داشته باشیم، چگونه می‌توان با یک بار دستور پرینت، کل شیت‌ها را پرینت گرفت؟
- سوال ۶۴ چگونه می‌توان حاشیه‌های پرینت را بزرگ‌تر کرد؟
- سوال ۶۵ برای این که بخواهیم از یک ناحیه به خصوص در اکسل پرینت بگیریم، از کدام ابزار باید استفاده کنیم؟
- سوال ۶۶ چگونه می‌توان یک ناحیه‌ی به خصوص در اکسل را با مقیاس بزرگ‌تری پرینت گرفت؟
- سوال ۶۷ چگونه می‌توان تنظیمات چاپ یک شیت را به صورت یکجا روی سایر شیت‌ها اعمال کرد؟
- سوال ۶۸ فرق بین Freeze و Print title در اکسل چیست؟
- سوال ۶۹ چگونه یک صفحه آرم‌دار در اکسل ایجاد کنیم؟

#### کلیدهای میانبر

## سرفصل دوره اکسل مقدماتی

### Basic Excel Training Syllabus

- سوال ۷۰) کلید میانبر جمع (AutoSum) چیست؟
- سوال ۷۱) چگونه می‌توان از AutoSum برای جمع جمع‌ها در اکسل استفاده کرد؟
- سوال ۷۲) تکنیک چرخاندن اسکرول موس همراه با کلید کنترل چیست؟
- سوال ۷۳) کلید میانبر جابجایی بین فایل‌های مختلف اکسل چیست؟
- سوال ۷۴) تفاوت بین کلیدهای Ctrl و Shift در هنگام درگ کردن سلول‌ها چیست؟
- سوال ۷۵) کلید میانبر رفتن به آدرس موجود در یک سلول چیست؟

### سایر سوالات

(این قسمت به دلیل اهمیت کمتر در کلاس‌ها آموزش داده نمی‌شود ولی جواب کلیه سوالات بصورت تاپ‌پ شده در اختیار افراد قرار می‌گیرد)

- سوال ۱) قبل از ظهر یا بعد از ظهر بودن در بحث زمان‌ها را چگونه می‌توان در اکسل اعمال کرد؟
- سوال ۲) فرق بین ۰.۲ و ۰/۲ در بحث درصدها چیست؟
- سوال ۳) تفاوت کلیدهای Ctrl و Shift به همراه کلیدهای جهت‌نما چیست؟
- سوال ۴) کاربرد کلید میانبر ~ + Ctrl در اکسل چیست؟
- سوال ۵) کلید میانبر ایجاد یک جدول چیست؟
- سوال ۶) چگونه می‌توان یک نوار ابزار اختصاصی به نام خودمان بسازیم؟
- سوال ۷) چگونه می‌توان داده‌های تکراری در یک ستون را حذف کرد؟
- سوال ۸) چگونه می‌توان محتویات چندخطی یک سلول را در چند سلول تفکیک کرد؟
- سوال ۹) چگونه می‌توان محتویات چند سلول را در یک سلول ادغام کرد؟ (بدون استفاده از توابع)
- سوال ۱۰) چگونه اسامی موجود در یک جدول را سورت کنیم؟
- سوال ۱۱) زمانی که داده‌های یک اکسل بسیار زیاد است، چگونه می‌توان از محاسبات مجدد فرمول‌ها که باعث کند شدن اکسل می‌شود، جلوگیری کرد؟
- سوال ۱۲) آیا می‌توان شرط‌هایی که برای فیلتر کردن یک لیست گذاشته‌ایم را ذخیره کرد؟
- سوال ۱۳) کاربرد گزینه Text Direction در اکسل چیست؟
- سوال ۱۴) چگونه می‌توان بر روی یک متن در سلول خط کشید؟
- سوال ۱۵) چگونه می‌توان مقدار x2 را در اکسل نوشت؟
- سوال ۱۶) برگه Border در پنجره Format cells برای چه منظوری استفاده می‌شود؟
- سوال ۱۷) چگونه می‌توان در اکسل Bullet Points را اضافه کرد؟
- سوال ۱۸) چگونه می‌توان بعد از عدد به تعداد دلخواه صفر وارد کرد؟ (مثلاً ۶ صفر برای میلیارد ریال)
- سوال ۱۹) چگونه می‌توان برای وارد کردن داده‌ها میانبر ایجاد کرد؟
- سوال ۲۰) چگونه می‌توان عملکرد دکمه‌ی Enter را بعد از فشرده شدن تغییر داد؟
- سوال ۲۱) چگونه می‌توان مسیر فایل را در نوار ابزار دسترسی سریع مشاهده کرد؟
- سوال ۲۲) چگونه می‌توان محیط یک شیت را کوچک‌تر کرد؟
- سوال ۲۳) چگونه می‌توان به محیط اکسل بک‌گراند (Background) داد؟
- سوال ۲۴) پیش‌فرض رنگ پس‌زمینه سلول‌ها چیست؟
- سوال ۲۵) چگونه می‌توان همه سلول‌های موجود در یک محدوده را هم‌سایز کرد؟
- سوال ۲۶) چگونه می‌توان شیت اکسل را به حالت تمام صفحه نمایش داد؟
- سوال ۲۷) چگونه می‌توان فرمت شماره صفحات زوج و فرد را متفاوت نوشت؟
- سوال ۲۸) نحوه گذاشتن هدر (سرفصله) فقط برای صفحه اول در اکسل چگونه است؟
- سوال ۲۹) چگونه می‌توان یک صفحه در اکسل را به صورت افقی چاپ کرد؟
- سوال ۳۰) کلید میانبر نیم‌فاصله در اکسل چیست؟

## مرکز تخصصی اکسل

بزرگ‌ترین مرکز برگزارکننده‌ی دوره‌های تخصصی اکسل و داشبورد در ایران

### سرفصل دوره اکسل مقدماتی

Basic Excel Training Syllabus

- سوال ۳۱) کلید میانبر ترسیم سریع نمودار چیست؟ (در شیت جدید و شیت جاری)  
سوال ۳۲) برای انتخاب ناحیه ناپیوسته از کدام کلید میانبر می‌توان استفاده کرد؟  
سوال ۳۳) کاربرد کلید F4 در اکسل چیست؟